

Vorderseite

Aktive Integrale Mediation ist eine Anleitung, das Leben neu zu entdecken –
und zwar zuerst in mir, in meiner eigenen inneren Welt.

Wovon wird es bestimmt? Gibt es genügend Lebendigkeit in meiner Seelenlandschaft
oder beherrschen Aspekte meine inneren Bilder, die ich nur ungern wahrnehme?
Was zeigen mir meine inneren Spiegel? Was kann ich von ihnen lernen?
Wie kann ich meine inneren Abspeicherungen verändern?

Das sind sicher Fragen, die sie beschäftigen,
wenn Sie eine Innenweltreise antreten.
Oder Sie sind einfach voller Entdeckerfreude, auf das, was in Ihnen ist ...



Meine Begleitung Ihrer individuellen Reise in Ihrer Innenwelt ist einzigartig:

Ich verbinde die Lebensphilosophie der Soleopathie
(gelebter innerer Friede, der sich weitert) mit den
Erfahrung bei synergetischen Innenweltreisen
= Wahrnehmung und Aufmerksamkeit
werden trainiert im Bereich der abgespeicherten Bilder im Gehirn:

Was ist in mir vorhanden? Wo ist es entstanden?

Was macht es mit mir? Was prägt mich?

Und:

*Wie entscheide ich mich jetzt, hier, in diesem Moment, neu
- und was verändert sich dadurch, in mir und um mich herum?*

Als Begleiter helfe ich Ihnen, Ihre eigenen Antworten zu finden
und Ihren eigenen Weg zu gehen;
ich bin in jeder Sekunde bei Ihnen,
in jeder Schilderung Ihrer inneren Bilder präsent
und gebe Impulse und Anregungen zum Vorwärtsgen ...

Lassen Sie es mich mit meinen Worten beschreiben, was dies für Sie bedeutet:

„Ich erkenne und erfahre mein inneres Ungleichgewicht
zwischen Verstand und Gefühl in vielfältigen Bereichen
und Ebenen und erkenne schrittweise,
welcher Bewältigungsstrategie ich bisher gefolgt bin,
um die bestehende Disharmonie
(ein Zustand, in dem das Gehirn nicht kreativ arbeiten kann,
und welcher immer nur vorübergehend ist,) auszugleichen.“

Rückseite

Auf dieser Grundlage erhalte ich die Chance, mich neu zu entscheiden,



meine vorausgegangenen Erfahrungen mit Personen und Situationen
in meinem Inneren zu verändern, und so neu zu fühlen ...“

Dies gelingt durch eine Technik, welche Chaos produziert in dem bestehenden System
und über das Prinzip der Selbstorganisation eine neuen,
verbesserten Zustand erreicht.

So wird schrittweise das Gleichgewicht wieder hergestellt,
jedoch auf einer erweiterten Ebene.

Die Wissenschaft nennt dies auch Emergenz – etwas, was vorher so noch nicht dagewesen ist.

Meinem bisherigen Verhalten wird damit die Grundlage entzogen,
in dem die vorherrschende Struktur aufricht und sich so eine neue Ordnung etabliert.
Mein Bewusstsein verändert sich in dem Maße, wie stark ich mich emotional beteilige ...
oder anders ausgedrückt:

Je mehr Licht ich in eine bestehende Situation bringe,
um so weniger Dunkelheit/Unklarheit kann sich halten ☺.

Die Auswirkungen auf alle Lebensbereiche sind deutlich spürbar
und stabilisieren immer stärker meine Kommunikations- und Handlungskompetenz:
Zunächst im Inneren, in den neu geschaffenen inneren Bildern.
Ich kann Situationen, mit denen ich gearbeitet habe, transformiert und erlöst wahrnehmen.
Die Neurowissenschaft nennt dies Selbstwirksamkeit.

„Wie im Innen, so im Außen“ ... besagt ein Gesetz der Hermetik.
Dies bedeutet, was ich im Inneren verankert habe, strahle ich aus ...
Damit zieht eine veränderte Resonanz in meinem Inneren auch Kreise im äußeren Umfeld...
Wenn ich die Lernaufgabe bewältigt habe,
wird keine gleichgelagerte Situation mehr in meinem Leben auftauchen, um mich zu schulen ☺.“

Spüren Sie dies selbst und genießen Sie die neue Wirkung Ihrer Persönlichkeit!
Weiteres finden Sie unter www.kyarah.de und www.soleil.kyarah.de.